

# SKI DE RANDO

## VALLÉE DE CHAMONIX



**LES ITINÉRAIRES BALISÉS**

**LES PISTES DE SKI AUTORISÉES**  
EN DEHORS DES HORAIRES D'EXPLOITATION



# SKI DE RANDO VALLÉE DE CHAMONIX



Envie de faire un tour alors que la météo est bof ?  
Prendre l'air après une journée de bureau ?  
Débuter sans trop se stresser ?  
Avaler du D+ pour être au top physiquement ?



**TOUTE L'INFO MONTAGNE**  
LA CHAMONJARDE - OFFICE DE HAUTE MONTAGNE

Maison de la Montagne, 74 400 CHAMONIX  
du lundi au samedi 9h-12h / 15h-18h  
chamoniarde@chamoniarde.com - 04 50 53 22 08



**WWW.CHAMONJARDE.COM**



« Il est interdit d'évoluer à contre sens du flux des skieurs, quel que soit le moyen utilisé ... pendant les périodes d'ouverture des pistes, ainsi que pendant les périodes de damage après fermeture des pistes »

Arrêté municipal N° 02889/2010, article 9

pour les raisons suivantes :



Le risque, si vous remontez les pistes pendant que les skieurs ou snowboarders descendent, c'est la collision.



Si vous décidez de remonter les pistes lorsqu'elles sont fermées, vous risquez de heurter un câble de treuil de dameuse, avec bien souvent de graves conséquences. Et pensez au stress des dameurs dans l'angoisse d'un accident !

Vous devez également savoir que des déclenchements préventifs d'avalanche sont effectués pour sécuriser les domaines skiables hors période d'ouverture de pistes.

## Alors, pour votre plaisir et votre sécurité

la Communauté de Communes de Chamonix et la Compagnie du Mont Blanc

vous proposent 2 solutions :



### 4 ITINÉRAIRES BALISÉS

- Ces itinéraires balisés, bien qu'à proximité des pistes, ne sont pas sécurisés par les pisteurs. L'activité se fait sous votre propre responsabilité. Pensez à vous équiper en conséquence (DVA/sonde/pelle, téléphone) et à préparer votre sortie (risque avalanche, météo, etc).
- Ils ne sont pas non plus entretenus quotidiennement et leur technicité varie en fonction des conditions (passages verglacés, manque de neige etc.) et du nombre de passages.
- Distincts des pistes, il sont accessibles pendant l'ouverture du domaine skiable car la descente se fait par les pistes.
- S'ils ne sont ni ouverts ni fermés par les pisteurs, une interdiction d'accès peut être mise en place au départ de l'itinéraire par la commune concernée ou la société d'exploitation en cas de fort risque d'avalanche.
- Soyez assurés pour la pratique du ski !



En cas de rencontre avec un animal, arrêtez-vous et laissez le s'éloigner tranquillement. Il dépensera beaucoup moins d'énergie !  
Attention à la divagation des chiens.

[www.bepartofthemountain.org](http://www.bepartofthemountain.org)

### P 5 PISTES DE SKI AUTORISÉES AU SKI DE RANDO

#### DE LA FERMETURE DU DOMAINE SKIABLE JUSQU'À 20H00

(jusqu'à 21h aux Houches)

- Bon niveau de ski nécessaire à la descente ! La piste n'a pas été damée depuis le passage des skieurs de la journée, ce qui peut rendre la descente plus délicate (bosses, plaques de glace etc.) !
- Pensez à allumer votre frontale afin d'être visible par les autres randonneurs !

## EN CAS D'ACCIDENT

### Garder son sang froid - Sécuriser la zone - Appeler les secours

- A proximité. Appeler de l'aide : un autre groupe pourrait vous venir en aide, (on peut aussi siffler, bouger les bras ou les bâtons en l'air)
- Prendre 2 secondes pour se localiser précisément avant d'appeler (chaque itinéraire balisé ou piste autorisée a un nom sur le plan des pistes) ou encore utiliser son GPS sur son téléphone ...).

#### SUR LES ITINÉRAIRES BALISÉS (secours effectué par les pisteurs)



**04 50 54 04 73**

#### SUR LES PISTES AUTORISÉES APRÈS FERMETURE DU DOMAINE SKIABLE (secours effectué par le PGHM)



**112**

#### QUI ?

Son identité  
Son n° de téléphone

#### QUOI ?

Type d'accident  
Gravité  
Nombre de victimes

#### OÙ ? COORDONNÉES GPS

Le plus précisément possible, donner :  
le lieu, l'itinéraire, l'altitude, le versant, ...

#### MÉTÉO ?

Visibilité  
Vent  
Possibilité de DZ ? (zone de dépose de l'hélicoptère)

## POUR ALLER PLUS LOIN AVEC LA CHAMONJARDE

Un ensemble de formations  
pour être plus autonome en montagne  
Ski de rando - Freeride - Glacier - Rocher ...



[www.chamoniarde.com](http://www.chamoniarde.com)

# PLAN GÉNÉRAL - VALLÉE DE CHAMONIX



 **ITINÉRAIRES RANDO**  
ni entretenus, ni sécurisés !

 **PISTES DE SKI AUTORISÉES AU SKI DE RANDO**  
de la fermeture des pistes jusqu'à 20h00 (21h00 aux Houches)



# LES HOUCHES

[www.montblancnaturalresort.com](http://www.montblancnaturalresort.com)

**Le Priarion 830m 0+**  
**Piste des Alloux 830m 0+**  
 puis Stade ou Table d'orientation

# LES PRAZ

[www.montblancnaturalresort.com](http://www.montblancnaturalresort.com)

**Piste des Praz 637m 0+**

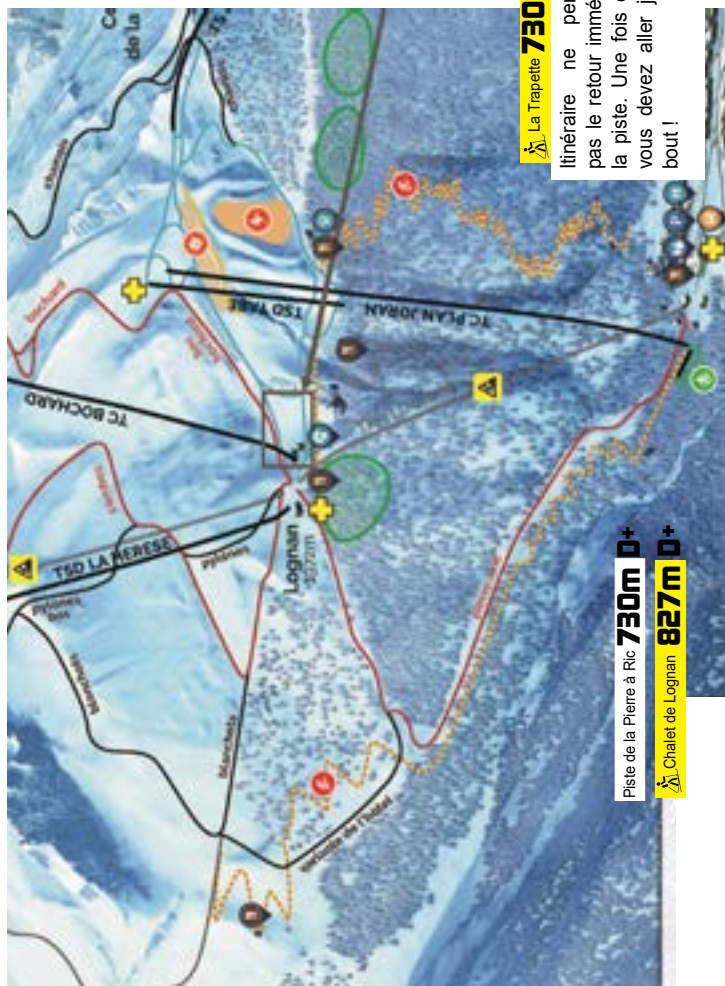
Pour ces deux pistes, n'hésitez pas à vous renseigner sur l'enneigement, souvent insuffisant !

**Piste des Nants 724m 0+**

**2023/2024 : impraticable suite à plusieurs éboulements**

**CHAMONIX 1035m**

**CHAMONIX**  
[www.montblancnaturalresort.com](http://www.montblancnaturalresort.com)



**La Trapette 730m D+**  
 Itinéraire ne permettant pas le retour immédiat sur la piste. Une fois engagé, vous devez aller jusqu'au bout !

**Piste de la Pierre à Ric 730m D+**  
**Chalet de Lognan 827m D+**



**Piste des Caisets 358m D+**  
**Les Caisets 358m D+**

## ACCÈS LIBRE

Tous les jours  
pendant l'ouverture  
du domaine skiable

 **LE TOUR**

Le Tour

 **LOGNAN**



Argentière

**Pas en fonctionnement**  
saison 2023/2024

**FLÉGÈRE**




Les Praz

**PLANPRAZ**



Chamonix

Les Houches

 **LES HOUCHES**

## + ATELIERS SAUVETAGE EN AVALANCHE

↳ **Infos** [www.chamoniarde.com](http://www.chamoniarde.com)

**DVA  
P  
A  
R  
K**

PREV ISK

LA CHAMONIANDE



BRISSE

# CET HIVER, ENTRAÎNEZ-VOUS !

La Chamoniarde, Société de Prévention et de Secours en Montagne

